



Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo saber si él mismo u otras personas se sienten enojados.

Pistas que indican que una persona está enojada:

- sentimiento desagradable en el cuerpo: caliente y tenso,
- dientes apretados,
- ojos más pequeños, medio cerrados.

Su niño o niña también está aprendiendo que todos nos enojamos algunas veces, pero no está bien tratar mal a los demás o lastimarlos cuando estamos enojados.

Juego

Juegue un juego con su niño o niña para practicar el uso de pistas para saber cómo se siente una persona. Repasen los sentimientos que aprendió su niño o niña: feliz, triste, asustado, sorprendido y enojado.

Diga: **Vamos a jugar a El Sentimiento que Expresa Mi Cara. Nos turnaremos para poner “caras de sentimientos” y la otra persona usará pistas para adivinar el sentimiento.**

Después de turnarse y jugar, diga: **Ahora te hablaré sobre una ocasión en la que me sentí feliz, triste, sorprendido(a) o enojado(a). Tú intentarás adivinar cómo me sentí basándote en lo que estaba ocurriendo.**

Historia



La historia de esta semana es sobre Li. Dos niños estaban corriendo por allí cerca y tropezaron con la torre de bloques de Li y la tiraron. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Cómo se siente Li?** (Enojado).
- **¿Cómo lo sabes?** (Por el aspecto que tiene. Tiene los puños apretados. Tiene los ojos medio cerrados. Por lo que pasó: su torre se cayó).

Vamos a turnarnos para poner una cara enojada, como la de Li. Miren uno a la cara del otro para buscar pistas que muestren que están enojados.

Cuéntame acerca de una vez en que te sentiste enojado(a). Escuche la historia de su niño o niña.